

CURRICULUM ALPINISTICO di

Attività di ROCCIA (terreno alpinistico)

Posizione in cordata

n.	Data	Gruppo	Cima	Versante	Via	Grado	Posizione in cordata			Lungh. via
							Primo	Alternato	Secondo	
1										
2										
3										
4										
5										

Data: _____

Firma: _____

CURRICULUM ALPINISTICO di

Attività di NEVE-GHIACCIO

n.	Data	Gruppo	Cima	Versante	Via	Grado	Posizione in cordata			Lungh. via
							Primo	Alternato	Secondo	
1										
2										
3										
4										
5										

Data: _____

Firma: _____

CURRICULUM ALPINISTICO di

Attività di MISTO

n.	Data	Gruppo	Cima	Versante	Via	Grado	Posizione in cordata			Lungh. via
							Primo	Alternato	Secondo	
1										
2										
3										
4										
5										

Data: _____

Firma: _____

CURRICULUM ALPINISTICO di

Attività di ARRAMPICATA SPORTIVA "Multipitch"

n.	Località	Vie sportive a più tiri con difficoltà minima 6b	grado	Posizione in cordata			Lungh. via
				Primo	Alternato	Secondo	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Data: _____

Firma: _____

CURRICULUM ALPINISTICO di

Attività di SCIALPINISMO

n.	Data	Gruppo	Cima	Partenza da	Dislivello	Note
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Data: _____

Firma: _____

CURRICULUM ALPINISTICO di

Attività di GHIACCIO (cascate)

n.	Data	Località	Via	Grado	Posizione in cordata			Lungh. via
					Primo	Alternato	Secondo	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

Data: _____

Firma: _____